

## FICHE TECHNIQUE

### LA TRAVERSEE DU SIECLE 3J/2N – SEJOUR BIVOUAC ACCOMPAGNE

--- 169 EUROS PAR PERSONNE ---

« Un trek historique à travers la montagne terrifortaine »

#### LE BIVOUAC DEFINITION



Le bivouac est un **campement rudimentaire et léger** permettant de passer la nuit en pleine nature. Il est toléré lorsqu'il est installé entre le coucher et le levé du soleil. Il existe divers es techniques, avec ou sans tentes.

Avec le BMBA, osez dépasser votre barrière psychologique et dites « adieu » à votre tente. Vous apprendrez à utiliser, en toute sérénité une tarp (une toile ultra légère) en gardant un bon niveau de confort.

#### CE SEJOUR COMPREND

- 3 journées de randonnées accompagnées à la découverte de l'histoire du Département et du Ballon d'Alsace

- 2 repas du soir, boissons comprises et 2 petits déjeuners en bivouac
- Nuitée originale en bivouac (tarp fourni)
- Encadrement par un Accompagnateur en Montagne du Bureau Montagne du Ballon d'Alsace

#### POURQUOI UN SEJOUR BIVOUAC ACCOMPAGNE ?

Un séjour BIVOUAC ACCOMPAGNE proposé par le Bureau Montagne du Ballon d'Alsace, est **encadré par un professionnel Accompagnateur en Montagne titulaire d'un diplôme d'Etat**.

Les Accompagnateurs du BMBA sont des **passionnés** et amoureux de leur massif, ils y sont nés, y vivent et y travaillent et l'ont arpenté dans tous ses recoins. Ils ont acquis, au fil des ans, des **connaissances** et de l'**expérience**. Ce sont les véritables **spécialistes de leur territoire** qui vous emmèneront découvrir le milieu montagnard sous toutes ses facettes.

Ils cheminent par des itinéraires inédits, parfois hors sentiers pour vous dévoiler les trésors cachés du Ballon d'Alsace.

Tout autant important que l'**envie de transmettre**, les accompagnateurs sont enthousiastes et ont l'**envie de partager**, avec vous, ces forts et inoubliables moments que l'on vit en montagne, cette expérience d'une nuit en bivouac, en connexion avec la nature, d'une soirée autour du feu dans la bonne humeur et la convivialité.

L'accompagnateur assure également la **sécurité du groupe** tout au long du séjour et de la nuit. Il est constamment présent avec le groupe et participe à l'installation du bivouac (montage des hamacs, allumage du feu de bois, installation d'un confortable bivouac). Il adapte la randonnée en fonction du niveau des participants et veille en permanence au bien-être du groupe.

#### TEMPS FORTS

- Découverte de l'**histoire du département** en suivant le fil de l'ancienne frontière franco-prussienne.
- Découverte et pratique des **techniques de bivouac** et de l'autonomie en montagne
- Une **expérience inoubliable** en **immersion dans la nature**

#### PROGRAMME et ITINERAIRE

##### Jour 1 : 8 km – 700m dénivelé positif – 60m dénivelé négatif

- RDV 13h30 à Rougemont-le-Château avec un Accompagnateur en Montagne du BMBA.
- Demi-journée de randonnée accompagnée jusqu'à l'ancien poste frontière du Baerenkopf
- Arrivée au lieu bivouac, Installation et montage des tarps
- Repas du soir (fondue comtoise) en bivouac

##### Jour 2 : 17km – 510m dénivelé positif – 540 m dénivelé négatif

- Petit déjeuner et rangement du bivouac
- Journée de randonnée, traversée des sommets du Wissgrut et Ballon d'Alsace.



- Repas de midi tiré du sac (ravitaillement possible en cours de randonnée)
- Arrivée au lieu bivouac, Installation et montage des tarps
- Repas du soir préparé en commun (céréales et légumes) et en bivouac

### Jour 3 : 10km – 200m dénivelé positif – 620 m dénivelé négatif

- Petit déjeuner et rangement du bivouac
- Journée de randonnée, traversée des sommets du sommet de la Planche des Belles Filles
- Repas de midi tiré du sac
- Arrivée au village d'Auxelles et retour au point de départ en minibus



#### DATES

- Du mardi 5 juillet au jeudi 7 juillet 2022
- Du mardi 5 septembre au jeudi 7 septembre 2022

#### PUBLICS

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs réguliers ou des personnes en **bonne condition physique**.

Il est nécessaire de porter son équipement : matériel et nourriture (sac à dos entre 10 et 15kg maximum)

Chaque participant doit posséder son matériel personnel (sac à dos, sac de couchage, vêtements, pique nique de midi)

**Départ assuré à partir de 5 personnes.**

**Groupe de 7 personnes maximum.**

#### DIFFICULTE

Les Accompagnateurs en Montagne adaptent la difficulté de la randonnée selon votre niveau et vos envies.

#### TARIFS

169€ par personne

Tarif TTC, comprenant la restauration (2 repas du soir et 2 petit déjeuners), la nuitée en bivouac sous tarp et l'accompagnement. Toute demande de séjour fait l'objet d'une offre écrite et détaillé. La réservation est effective lorsqu'un exemplaire de l'offre est renvoyé au BMBA accompagnée de l'acompte.

**RENDEZ-VOUS** Rougemont-le-Chateau

**EQUIPEMENT INDISPENSABLE** 1 sac à dos pour y mettre vos affaires (35 litres environs), 1 sac de couchage (température de confort minimum 10°C), chaussures de randonnée, vêtements adaptés à la randonnée pédestre, une veste étanche et coupe vent type Gore-tex, 1 veste chaude type polaire pour le soir, 1 rechange, 1 bouteille d'eau 1,5 litre minimum, 1 lampe de poche type frontale, 2 piques niques pour midi.

#### CONDITIONS D'ANNULATIONS

En cas de très mauvais temps (pluie continue, froid, etc...).

En cas de risque d'orage (vigilance Orange ou Rouge).

Une averse ou un orage n'est pas un problème, même pendant la nuit.

#### RESERVATIONS ET INFORMATIONS

**BMBA, Bureau Montagne du Ballon d'Alsace**

[www.bmba.fr](http://www.bmba.fr)

[bmba@free.fr](mailto:bmba@free.fr)

